

Klass	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
H22	K1 500, K4 500	K2 500, K1 5000	K1 1000, K2 5000	K1 200, K4 1000	K2 200, K2 1000	K4 200, Stafett, K4 5000
D22	K1 500, K2 500	K4 500, K1 5000	K1 1000, K4 5000	K1 200, K2 1000	K2 200, K4 1000	K4 200, Stafett, K2 5000
H21	K2 5000	K2 500		K1 1000	K1 200	
D21	K2 5000	K2 500		K1 1000	K1 200	
H18	K1 5000, K2 500	K1 500, K4 5000	K1 1000, K4 500	K1 200, K2 1000	K4 200, K4 1000	K2 200, Stafett, K2 5000
D18	K1 5000, K4 500	K1 500, K2 5000	K1 1000, K2 500	K1 200, K4 1000	K4 200, K2 1000	K2 200, Stafett, K4 5000
H16	K2 500	K4 500, K4 2500	K1 500	K4 200, K1 2500	K1 200, K2 200	K2 2500, Stafett
D16	K4 500	K2 500, K2 2500	K1 500	K2 200, K1 2500	K1 200, K4 200	K4 2500, Stafett
H14	K2 2500, K4 500	K1 500	K2 500, K1 2500	K2 200, K4 200	K1 200, K4 2500	Stafett
D14	K4 2500, K2 500	K1 500	K4 500, K1 2500	K4 200, K2 200	K1 200, K2 2500	Stafett
Mix 22			K4 500			
Mix 18		K4 500				
Mix 16	K4 500					
Mix 14		K4 500				
C22			C1 500, C1 5000	C1 200, C1 1000		
Veteraner			K1 500, K1 5000	K1 200, K1 1000		